* Tui su tutti i meridiani, prima gli arti poi tutto il corpo insieme
* Mo addome 36 volte orario 36 antiorario
* Massaggino( anrou) 36 stomaco, all’incirca una mano sotto il ginocchio sul ventre del tibiale anteriore
* Tui solo Sp/St per i ristagni linfatici ( più profondo di prima)
* Tui solo Sp per spingere in alto i liquidi ( più profondo)