* Aprire i cancelli del cielo
* La scimmia si gratta la testa
* Tui su GB dalla base del collo al deltoide
* Fen sulla zona dorsale fino al margine inferiore della scapola
* Na trapezio
* Na periscapolare
* Fen petto
* Tui meridiani yin aass
* Na meridiani yin aass

Per la rabbia

* Fen ipocondri

Per il panico

* Pressione sul punto più dolente dello sterno
* Pressione su 1 KI sotto la pianta del piede